

Violencia silenciosa:

Las formas de Abuso en Personas neurodivergentes en su día a día

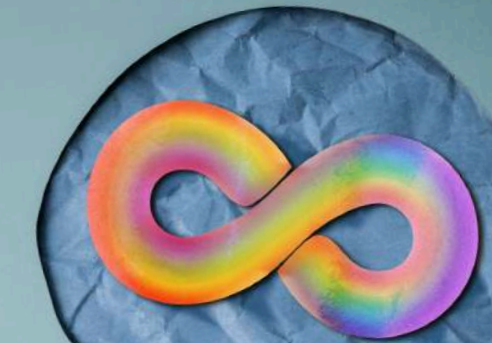
Psic. Anyela Márquez D



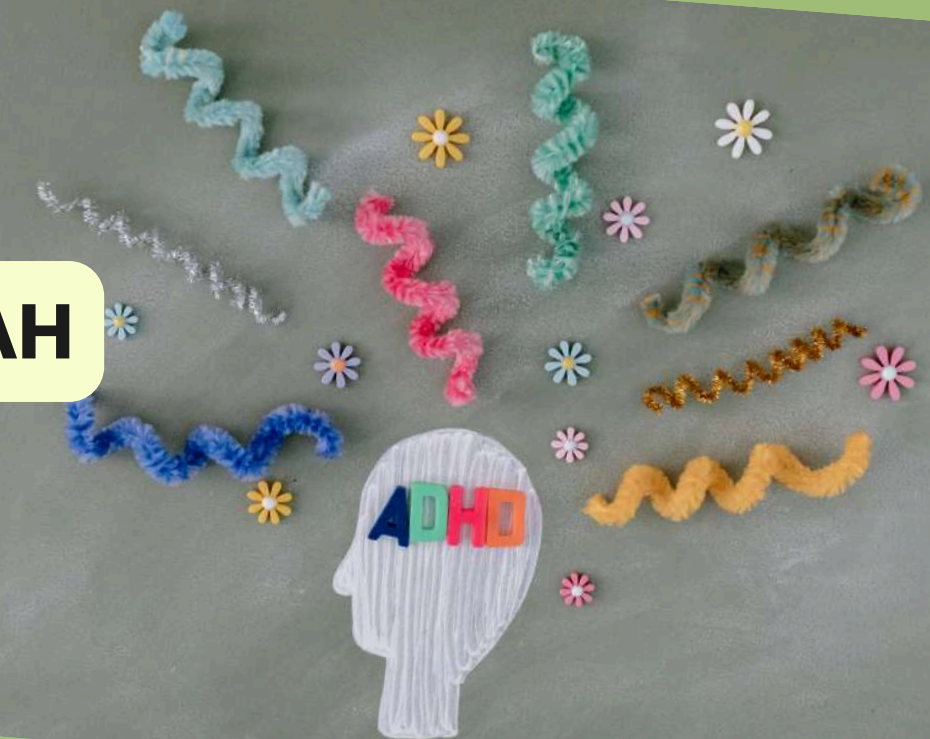
Bajo el paradigma de la neurodiversidad

Las personas neurodivergentes son aquellas con un neurodesarrollo atípico que ha dado lugar a neurotipos como el autismo, el TDAH, el trastorno bipolar o las altas capacidades. No se trata de estados adquiridos ni transitorios, sino que en su mayoría se consideran discapacidades y todas forman parte de un crisol de configuraciones cerebrales que nos acompañan desde hace milenios. Los neurotípicos, por su parte, con su neurotipo, integran al resto. En palabras de la autora Nick Walker, «las personas neurotípicas son aquellas que viven, actúan y experimentan el mundo de una manera “normal”».

Autismo

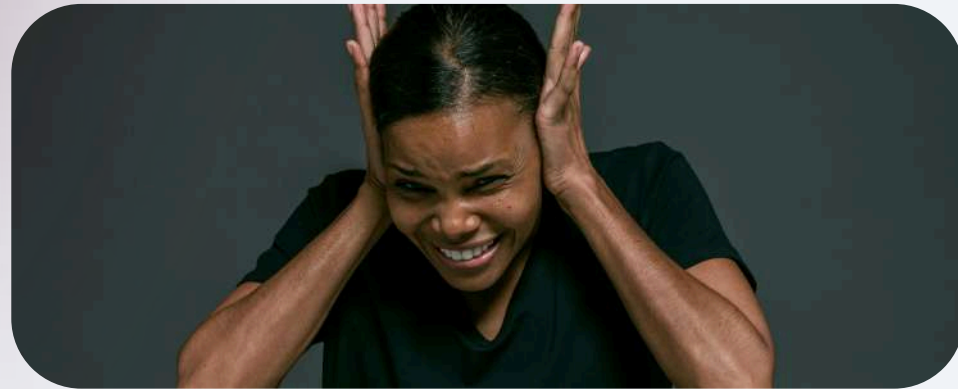


TDAH



Investigaciones sobre Violencia

(Autismo – TDAH)



Los adultos con autismo experimentan más maltrato interpersonal que los adultos sin autismo, y la tasa de prevalencia global de polivictimización a lo largo de la vida en personas con autismo es del 84 % (Thrundle et al., 2022). Es fundamental tener en cuenta que la victimización es más común entre las mujeres autistas que entre los hombres autistas y la población neurotípica (Dike et al., 2022)

La participación en el acoso escolar tradicional, como el físico, el verbal y el relacional, es frecuente entre adolescentes con trastorno del espectro autista (TEA) y trastorno por déficit de atención e hiperactividad (TDAH). Un metaanálisis reveló que la prevalencia combinada de victimización y perpetración de acoso escolar tradicional en estudiantes con TEA fue del 67 % y el 29 %, respectivamente. (Yonsei Med. J. 2020)

Sesgo de género en el TDAH: consecuencias a largo plazo y en el desarrollo de trastornos por consumo de sustancias



Título :
Sesgo de género en el TDAH: consecuencias a largo plazo y en el desarrollo de trastornos por consumo de sustancias

Autor :
Richart Vega, Alejandra

2023

ISSN 1886-8924 – Publicación de artículos, casos clínicos, etc. de Medicina, Enfermería y Ciencias de la Salud

[Inicio](#) > [Neurología](#) > Trastorno por Déficit de Atención/Hiperactividad en la Edad Adulta: Una realidad subestimada

Trastorno por Déficit de Atención/Hiperactividad en la Edad Adulta:
Una realidad subestimada


25 agosto, 2025

Acceso abierto Artículo

Ansiedad social en la victimización y perpetración de ciberacoso y acoso tradicional en adolescentes con trastorno del espectro autista y trastorno por déficit de atención e hiperactividad

por Tai Ling Liu^{1,2} ✉, Ray C. Hsiao^{3,4} ✉, Wen-Jiun Chou^{5,6,*} ✉ y Cheng-Fang Yen^{1,2,*} ✉ 

2021

Soy funcional en el engranaje de la sociedad, tengo pareja y me mantengo con un estilo de vida relativamente cómodo. Detrás de eso hay un agotamiento constante, ansiedad y una cantidad importante de técnicas para intentar reducir dicha ansiedad. – (Él) 



 Acceso abierto |    | Artículo de revisión | Publicado en línea por primera vez el 6 de mayo de 2022 | [Solicitar permisos](#) 

Prevalencia de victimización en personas con autismo: una revisión sistemática y un metaanálisis

[Grace Trundle](#)  , [Katy A. Jones](#), [...], y [Vincent Egan](#)  [Ver todos los autores y afiliaciones](#)


► Front Behav Neurosci. 26 de abril de 2022;16:852203. doi: [10.3389/fnbeh.2022.852203](https://doi.org/10.3389/fnbeh.2022.852203) 

Evidencia de que nueve de cada diez mujeres autistas han sido víctimas de violencia sexual

[Fabienne Cazalis](#)^{1,*†}, [Elisabeth Reyes](#)^{2,†}, [Séverine Leduc](#)³, [David Gourion](#)⁴

El alcance y la naturaleza de las experiencias de violencia de las personas autistas durante la edad adulta: un estudio transversal de victimización

Artículo original | [Acceso abierto](#) | Publicado:11 de julio de 2022

No soy buena socializando, me genera ansiedad; pero no me gusta sentirme apartada. Puedo establecer conexiones con personas que intentan poner de su parte y entenderme, pero lo habitual es encontrarme con el tipo de gente que no hace ningún esfuerzo y me reclama que yo dé aún más de mí, incluso cuando yo ya no puedo dar más de mí. — (Ella) 

Salud mental reportada y factores



El capacitismo es cualquier prejuicio, sesgo o discriminación contra las personas con discapacidad. En mi caso, esto ocurre con mayor frecuencia al negar mi neurodivergencia. – (Ella) ∞

¿Qué es enmascarar?

Intento de disimular los rasgos autistas para pasar desapercibidos en personas neurotípicas. “esta habilidad no elimina sus desafíos, sino que los oculta bajo un esfuerzo de adaptación extenuante” (Wing, 1989).

Tabla resumen:

Número autistas	98
Edad media (años)	29.5 ± 7.5
Salud mental	
• Buena o muy buena	32%
• Regular	44%
• Mala o muy mala	24%
Factores	
• Retraso diagnóstico	83.7%
• Bullying	66.3%
• Capacitismo	64.3%
• Género	59.2%
• Clase social	38.9%
• Orientación sexual	31.6%
• Espiritualidad	21.4%
• Etnia	10.2%
• Otros: Maltrato familiar	6.1%





REFERENCIAS:
Autiblog. Olía a estufa. Autiblog the Magazine 2, 9-10 (2021).
Oomen, D., Nijhof, A.D. & Wiersema, J.R. The psychological impact of the COVID-19 pandemic on adults with autism: a survey study across three countries. Molecular Autism 12, 21 (2021).
Walsh, R.J., Krabbendam, L., Dewinter, J. et al. Brief Report: Gender Identity Differences in Autistic Adults: Associations with Perceptual and Socio-cognitive Profiles. J Autism Dev Disord 48, 4070–4078 (2018).

Violencia y correcciones recibidas

Muestra 137 personas

Comencé a enmascarar para que no me hicieran daño, no por querer ser popular, simplemente quería que me dejaran tranquila —(Ella). ∞


Así, una persona del espectro hiperactivo (TDAH) recibirá alrededor de 20 000 reprimendas antes de los 12 años. (Jellinek, 2010).

Tipos de abusos	Ejemplo	En más de 1 ocasión (%)
Psicológico 	(chantaje emocional, culpabilización...)	90,7
Verbal 	(insultos...)	87,3
Físico 	(bofetada...)	78,8
Social 	(aislamiento o control de la comunicación)	56,8
Económico 	(limitar o controlar el acceso a dinero)	44,9
Material 	(restringir el acceso a ropa, comida...)	38,1
Sexual 	(comentarios intrusivos con contacto o sin él)	25,4

De vuelta a lo fundamental...

Las formas de Abuso en Personas neurodivergentes

En su día a día

La gente piensa que es difícil convivir con un autista, aunque es aún más difícil ser autista en un mundo neurotípico. —(Ella) 

El cerebro neurodivergente



El procesamiento sensorial

Los sentidos constituyen la puerta de entrada a la realidad, a la vez que moldean nuestro cerebro, de manera que un procesamiento distintivo produce experiencias y comportamientos distintos. En modelos animales se ha observado que el cerebro neurodivergente es más «ruidoso» que el neurotípico, lo cual le impide discernir entre estímulos y origina una respuesta más inconsistente. Si lo llevamos al día a día, una persona neurodivergente con un umbral de activación muy bajo para el ruido, y que además tiene dificultades para diferenciar entre dos tonos cercanos, huirá de los entornos ruidosos ante la alta probabilidad de colapsar.

Del mismo modo, cuando un autista se viste con una camiseta del revés o tiene crisis constantes a la hora de ponerse o quitarse la ropa, podría deberse al simple roce de una pequeña etiqueta.


Por eso, antes de juzgar un comportamiento neurodivergente bajo el prisma neurotípico, cabe preguntarse que está percibiendo/sintiendo esa persona

Niveles de apoyo (1 ↔ 2 ↔ 3)

El autismo es una discapacidad dinámica, lo cual hace que en **distintos momentos vitales puedan producirse avances o retrocesos en el desarrollo** – Por ejemplo, de las habilidades sociales–. Esto puede deberse, entre otros a distintos estresores o cambios del entorno.

Al finalizar el doctorado y las maestrías prácticamente no estuve en presencia de muchas personas que pudieran ver qué me pasaba. Ahora sé que esas situaciones fueron debidas a agotamiento (burnout) por ser autista –(Ella). ∞











Seguir escuchando sus experiencias

¿Qué vivencian en su día a día?

Cuando expongo no miro a los ojos de mis compañeros y tengo que balancearme, pero no por ello les falta el respeto (más bien todo lo contrario, utilizo estos mecanismos de regulación para poder concentrarme en lo que quiero contarles y que se me entienda lo mejor posible). También me cuesta expresarme cuando hay ruido y no puedo concentrarme muy bien, el ruido me confunde y me causa dolor. — (Ella)

Sobre todo los médicos no saben tratar a personas autistas, lo hacen o con condescendencia o diciendo no pareces autista. Son incapaces de imaginar lo que sucede teniendo hipersensibilidad o hiperfocalización y lo mucho que nos hacen esperar en el hospital (luces, sonido, olores, preguntas que no siempre se como responder) Llego con sobrecarga sensorial—(Ella)

Cuando me dicen que por muchas adaptaciones que tenga ahí el mundo real no se va a adaptar a mí y debo acostumbrarme a adaptarme yo al mundo, como si fuese posible cambiar mi neurotipo para encajar en una realidad que no se esfuerza en adaptarse a mí ni la mitad de lo que se me exige —(Ella)

Seguir escuchando sus experiencias

¿Qué vivencian en su día a día?

Me duele sentir que no encajo, piensan que soy irrespetuoso por mis formas de preguntar, y porque siendo adulto no me puedo quedar quieto y porque para concentrarme debo estar haciendo otras cosas, y me desespera o irrita porque siento que no aprenden los demás tan rápido como yo, estoy cansado de tener que adaptarme a sus ritmos, me pregunto cuando se van adaptar a mí—(El)

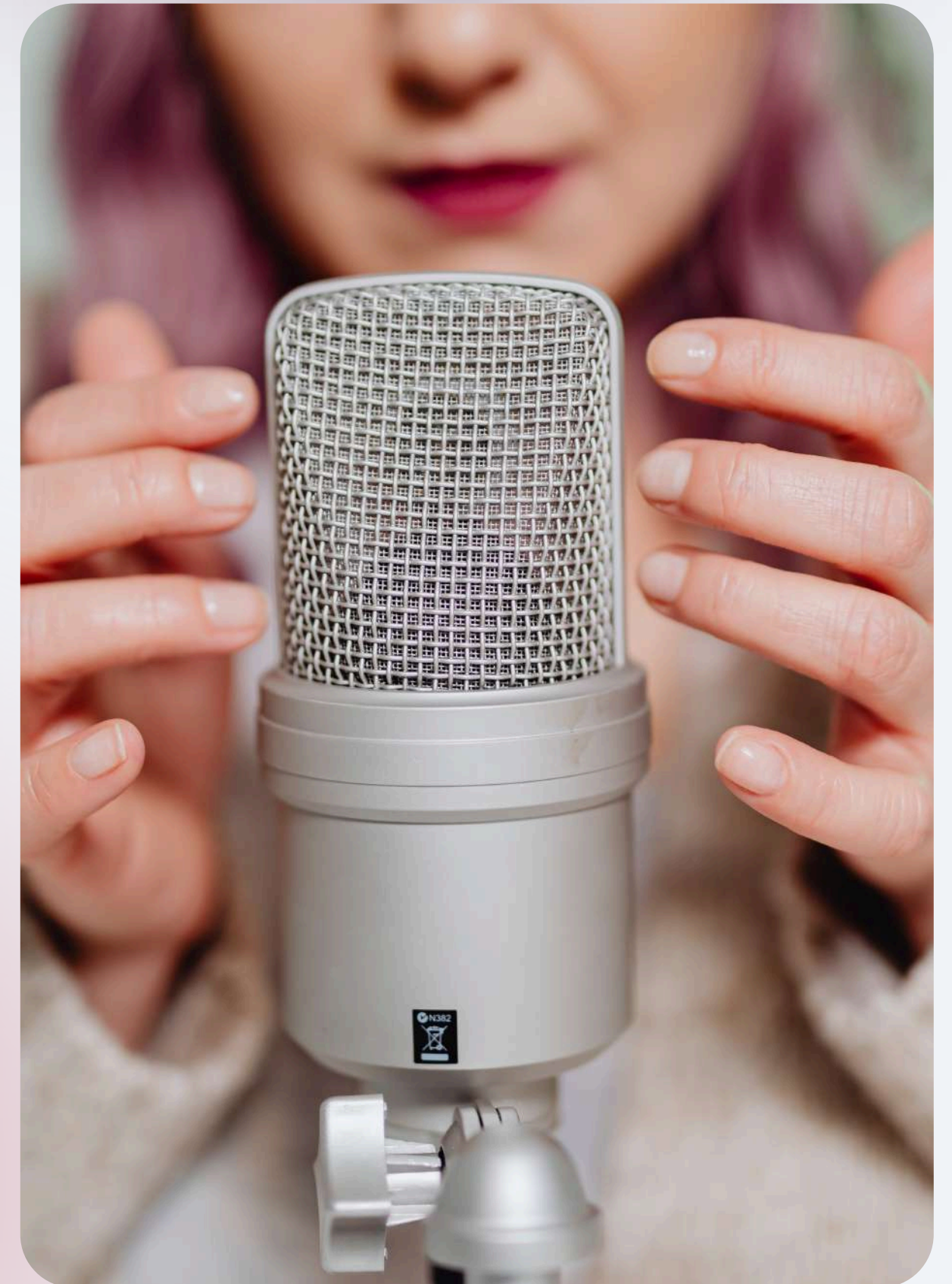
Me molesta que cuando les digo mi Dx, me dicen yo también tengo un poquito... cuando no saben lo que es vivir olvidando cosas, o con hiperfocos... con mucha energía y luego no poder salir de la cama, o como ahorita que quiero tomar café y veo 5 tasas aquí al frente de mí (todas llenas). Si no fuera por la medicación y porque encontré el dx a mis 50 años seguiría tomando la medicación incorrecta. —(Ella)

Sí que sigue habiendo discriminación silenciosa: por ejemplo, cuando me apartan de los planes sociales porque asumen que no querré ir, sin preguntarme ni pensar alternativas; cuando alguien cree que me están haciendo un cumplido por decirme que mi diagnóstico debe ser un error porque soy muy inteligente —(Ella)

Las adaptaciones

Son siempre en función del sufrimiento no hablado aquello que aun siendo muy simple nunca se pide por miedo a parecer raro, ajeno o extraño.

Mi salud mejoro desde que empecé a adaptar mi vida de forma sensorial y fui dándome más adaptaciones: tener canceladores de ruido, juguetes sensoriales, cambiar mis luces, hacer rutinas, decirle a mi circulo cuando no quiero hablar. Me di cuenta de que sí puedo seguir obligarme a hacer ciertas cosas "normales", pero mi vida es menos agotadora y mucho más agradable cuando lo hago autista. —(Ella) ∞



Gracias por su atención

 **@AnyelaMarquezd**

 **+58 416-6746495**

 **Aymd.07@gmail.com**

 **Oikosve.com**

 **Urb. Las Acacias, Crr. 3,
casa 1-26. 2do piso,
Consultorio 10.**

